

โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้า

“โครงการการพัฒนาส่วนผสมอาหารส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสมองจากพืชโดยโภชนาการแม่นยำจาก
การศึกษาทางนิวทริฟีโนมิกส์และการวิเคราะห์โดยโปรแกรมจำลองโมเลกุล” ในหัวข้อ
“สมาร์ตเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืนยาว”

“Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society”

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

และรับชมผ่านช่องทาง Facebook Live:

กองบริหารงานวิจัย ม.ขอนแก่น <https://web.facebook.com/researchfundkku>

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น <https://www.facebook.com/pharmkkuth>

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิถีชีวิตของผู้คนเปลี่ยนแปลงไปมาก อาหารไม่ได้เป็นเพียงแค่การรับประทานให้อิ่ม แต่ต้องมีนวัตกรรมเพื่อตอบ
โจทย์สุขภาพและส่งเสริมอายุยืนของทุกช่วงวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น อาหารเหล่านี้ต้องอุดมด้วยสารอาหารตามหลัก
โภชนาการ ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ และประกอบด้วยสารสำคัญจากพืชและสัตว์ที่ช่วยบำรุงร่างกาย อีกทั้งยังมีคุณสมบัติ
ป้องกัน บรรเทา หรือรักษาโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของคนยุคใหม่

งานวิจัยนี้มุ่งเน้นการพัฒนาอาหารอนาคตเพื่อเสริมศักยภาพสมองและอายุยืน (Brain-Boosting Future Foods for
Longevity) รวมถึงการศึกษานวัตกรรมอาหารสุขภาพสำหรับกลุ่มอาการเมตาบอลิก (Innovation-based Functional Food
for Metabolic Syndrome) เพื่อลดอุบัติการณ์ของโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ ยังมีการศึกษานวัตกรรมอาหารจากพืชเพื่อเสริมสร้าง
ความแข็งแรง ความงาม และสุขภาพที่ดี กระบวนการวิจัยเริ่มจากการค้นหาสารออกฤทธิ์และผลของสารเหล่านี้ผ่าน AI และการ
จำลองเชิงโมเลกุล (molecular docking) เพื่อนำไปพัฒนาผลิตภัณฑ์ต้นแบบ พร้อมศึกษาผลกระทบผ่านระบบทางเดินอาหาร
จำลอง รวมถึงการวิเคราะห์ระดับโอมิกส์ (Omics) เช่น นิวทริฟีโนมิกส์ (Nutriphenomics) นิวทริจีโนมิกส์ (Nutrigenomics)
ไมโครไบโอม (Microbiome) และเมตาโบลอมิกส์ (Metabolomics) เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ด้านโภชนาการแม่นยำ (Precision
Nutrition) โดยครอบคลุมการศึกษาทางพันธุศาสตร์ (Epigenetics, Nutrigenetics, Metabolomics) ในสัตว์ทดลองและมนุษย์
เป้าหมายคือการพัฒนาอาหารเพื่ออายุยืน (Longevity Food) และสร้างเครือข่ายวิจัยอาหารอนาคตร่วมกับภาคเอกชนและ
หน่วยงานระดับชาติและนานาชาติอย่างยั่งยืน

ในการนี้ จึงจัดให้มีการประชุมทางวิชาการเพื่อรวมนักวิจัยที่ทำงานด้านนี้มาประชุมร่วมกัน ในหัวข้อการประชุม “
Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society)” หรือ “สมาร์ตเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืน
ยาว” อันจะเป็นเพิ่มขีดความสามารถของนักวิจัยและนักวิชาการไทยในการบูรณาการงานวิจัยร่วมกันอย่างยั่งยืน

2. วัตถุประสงค์

- สร้างเครือข่ายความร่วมมือ มุ่งสู่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างนักวิจัยจากหลากหลาย
ศาสตร์ เพื่อดำเนินงานด้าน Longevity Food อย่างยั่งยืนทั้งในระยะใกล้ และระยะไกลในอนาคต
- ดำเนินการเพื่อกำหนดนโยบายหรือนโยบาย "อาหารแห่งอนาคต" (Future Food) และ เศรษฐกิจฐานชีวภาพ
(Bioeconomy) อันเป็นวาระของชาติ
- เป็นเวทีสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยีที่ทันสมัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่
ยั่งยืนในอนาคต

3. กำหนดการประชุม

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

4. สถานที่ประชุม

ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

5. รูปแบบการประชุม

-การบรรยายพิเศษในหัวข้อต่าง ๆ

-แบบ Onsite และ Online

-การนำเสนอผลงานแบบปากเปล่า และแบบโปสเตอร์ ของโครงการวิจัยย่อย

6. เงื่อนไขพิเศษ (ถ้ามี)

7. เป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมประชุม (Onsite จำนวน 100 คน และ Online ไม่จำกัดจำนวน)

1) นักวิจัยภายใต้โครงการ Onsite จำนวนประมาณ 100 คน

2) อาจารย์ นักวิจัย บุคลากร สังกัดคณะต่าง ๆ จากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศแบบ Online จำนวน 100 คน

3) วิทยากร ตามกำหนดการ จำนวน 8 คน

รวมมีผู้ร่วมในโครงการประชุมทั้งสิ้น ประมาณ 200 คน

8. การลงทะเบียน

ลงทะเบียนผ่านระบบ <https://pharmoffice.kku.ac.th/iss/index.php/meetingcontrol> หรือ <https://shorturl.at/ond8Q> ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม 2568

ผู้เป็นข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าที่พัก ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จากต้นสังกัดได้ตามสิทธิ์ และตามระเบียบของทางราชการเมื่อได้รับอนุญาตจากบังคับบัญชา

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักวิจัยงานด้าน Longevity Food สามารถสร้างเครือข่ายความร่วมมือ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยีที่ทันสมัย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างนักวิจัยจากหลากหลายศาสตร์ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนในอนาคต